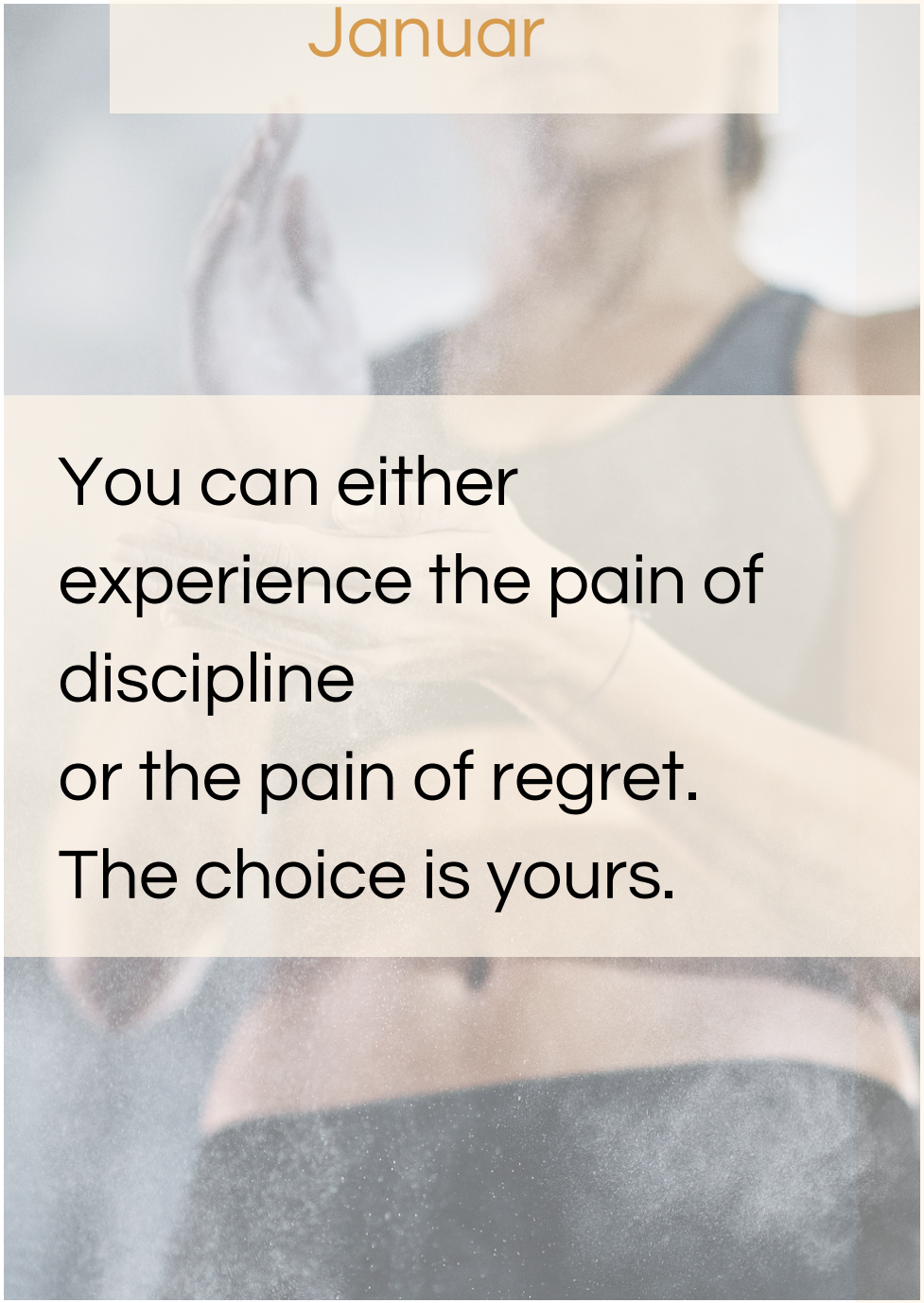
Januar



You can either
experience the pain of
discipline
or the pain of regret.
The choice is yours.

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Januar KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

Januar KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

Februar

“If opportunity doesn’t knock, build a door.” – Kurt Cobain

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29

Februar KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

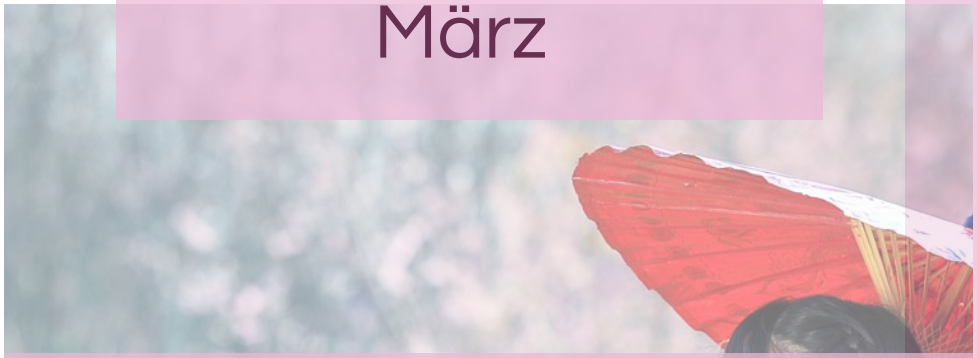
Februar KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

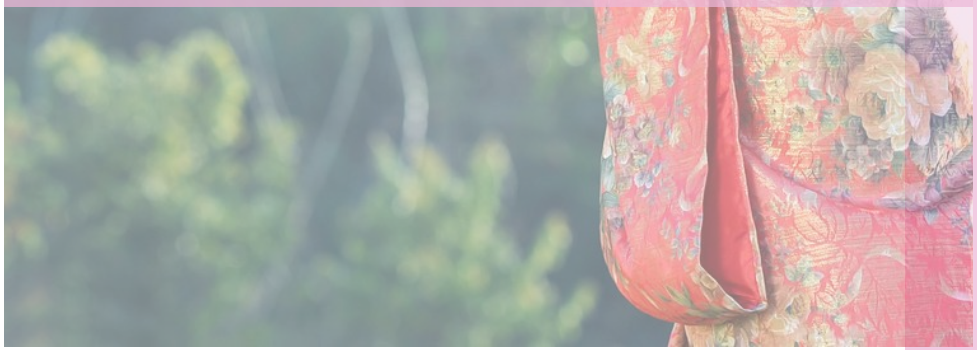
3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

März



“When written in Chinese, the word “crisis” is composed of two characters – one represents danger and the other represents opportunity.” – John F Kennedy



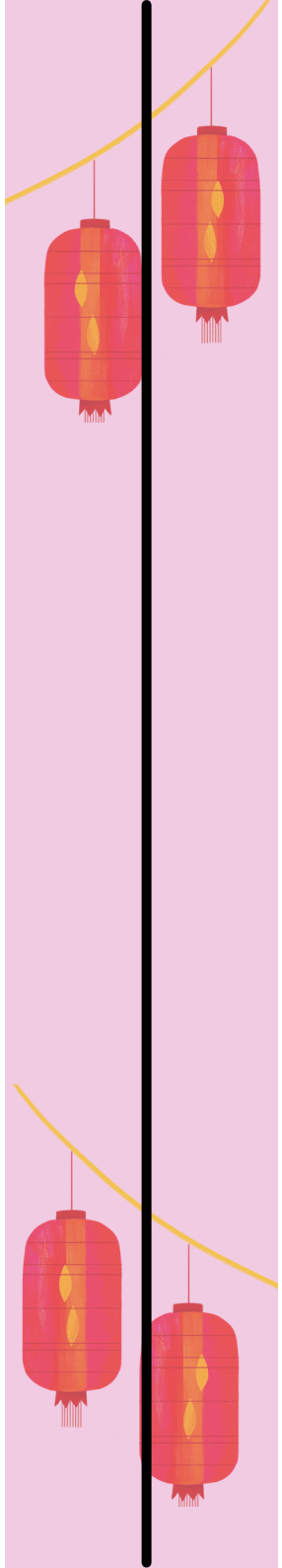
01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

März KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche



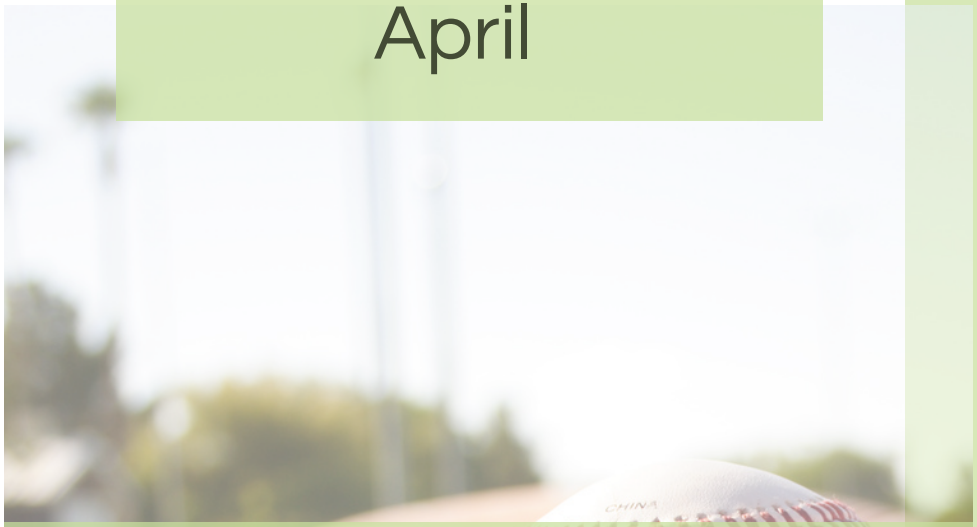
März KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

April



"It's hard to beat a person who never gives up." – Babe Ruth

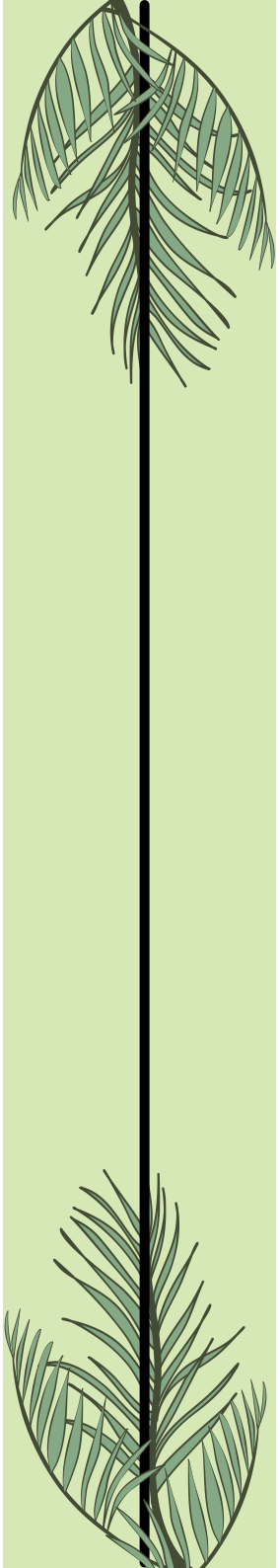
01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

April KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche



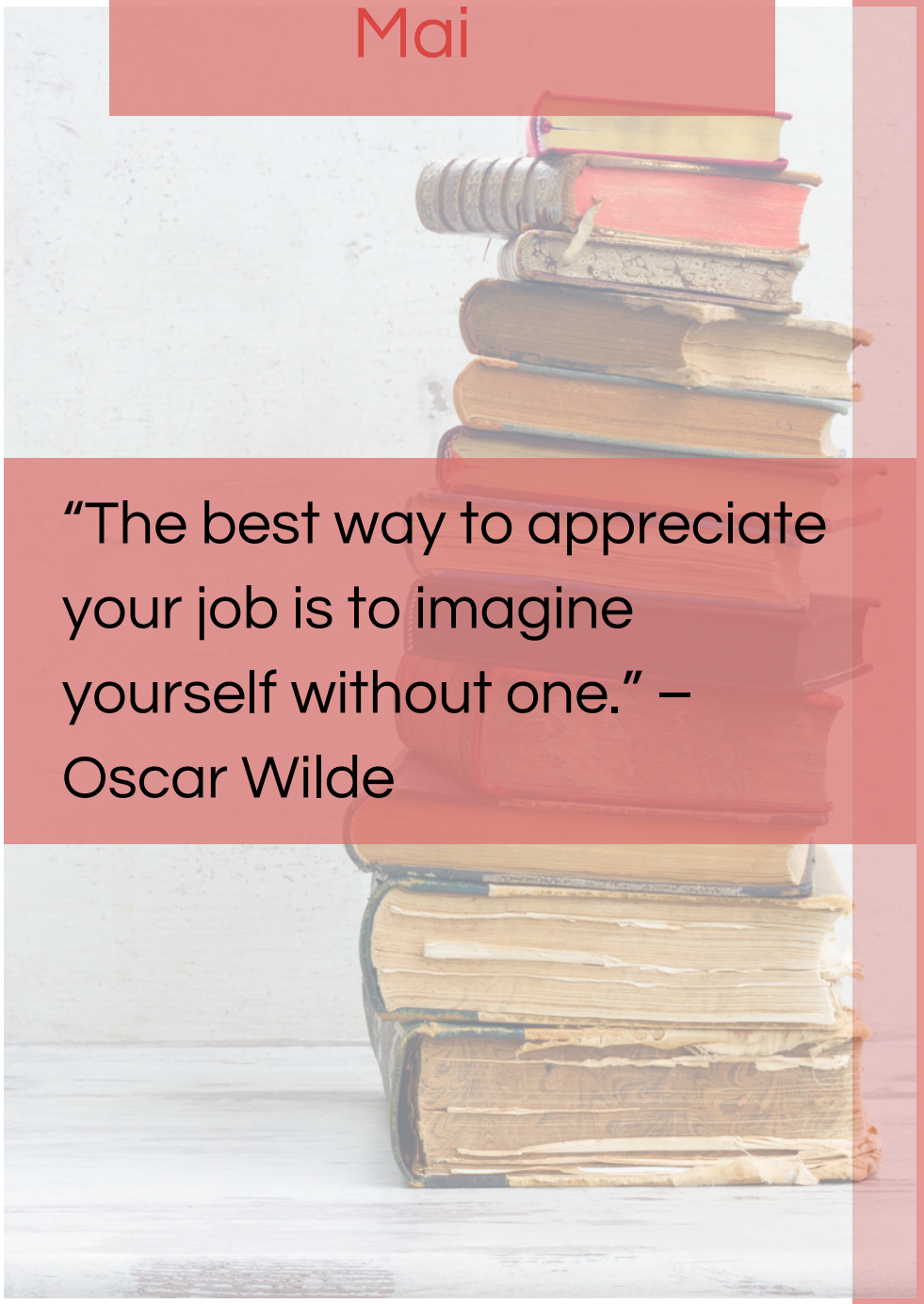
April KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

Mai



"The best way to appreciate your job is to imagine yourself without one." – Oscar Wilde

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Mai KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

Mai KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

Juni

“Don’t say you don’t have enough time. You have exactly the same number of hours per day that were given to Helen Keller, Pasteur, Michelangelo, Mother Teresa, Leonardo Da Vinci, Thomas Jefferson, and Albert Einstein.”
– H. Jackson Brown Jr.

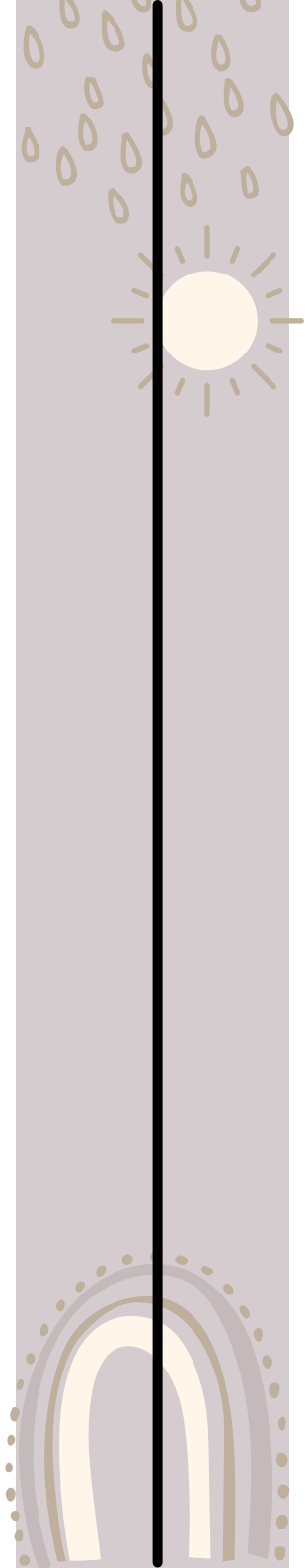
01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

Juni KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche



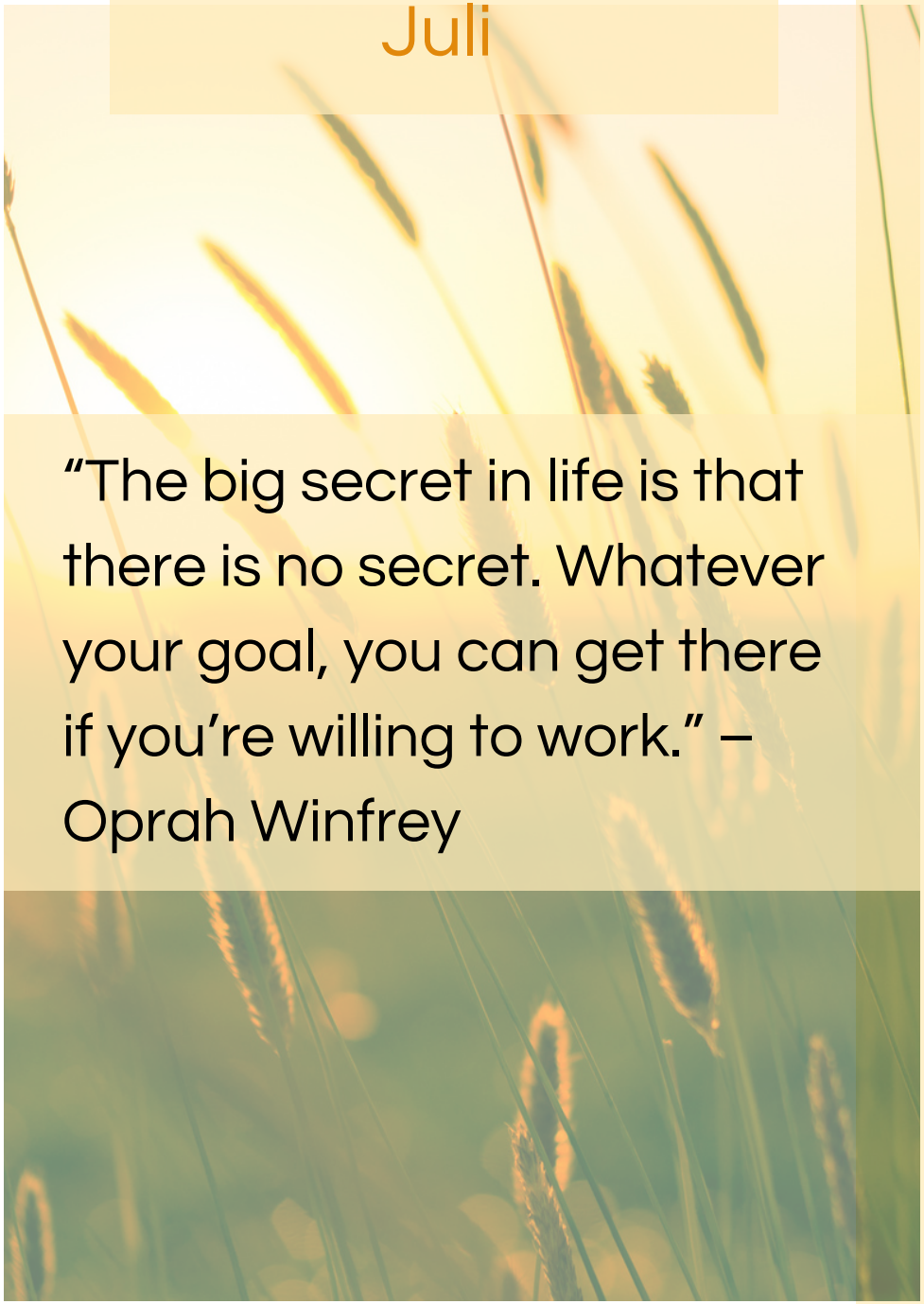
Juni KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

Juli



“The big secret in life is that there is no secret. Whatever your goal, you can get there if you’re willing to work.” – Oprah Winfrey

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Juli KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

Juli KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

August

"Opportunity is missed by most people because it is dressed in overalls and looks like work." – Thomas Edison

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

August KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

August KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

September

"We need to accept that we won't always make the right decisions, that we'll screw up royally sometimes – understanding that failure is not the opposite of success, it's part of success."
– Arianna Huffington

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

September KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

September KW __

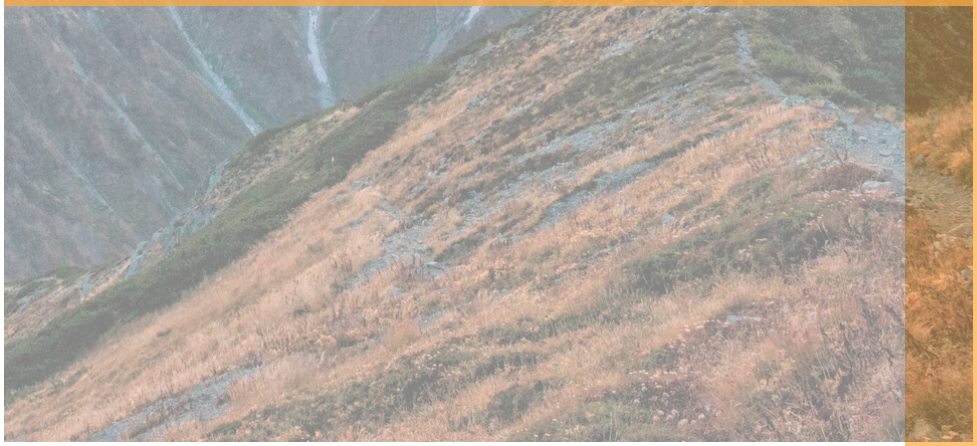
3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

Oktober

“Never give up on a dream just because of the time it will take to accomplish it. The time will pass anyway.” – Earl Nightingale



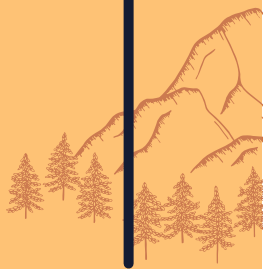
01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Oktober KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche



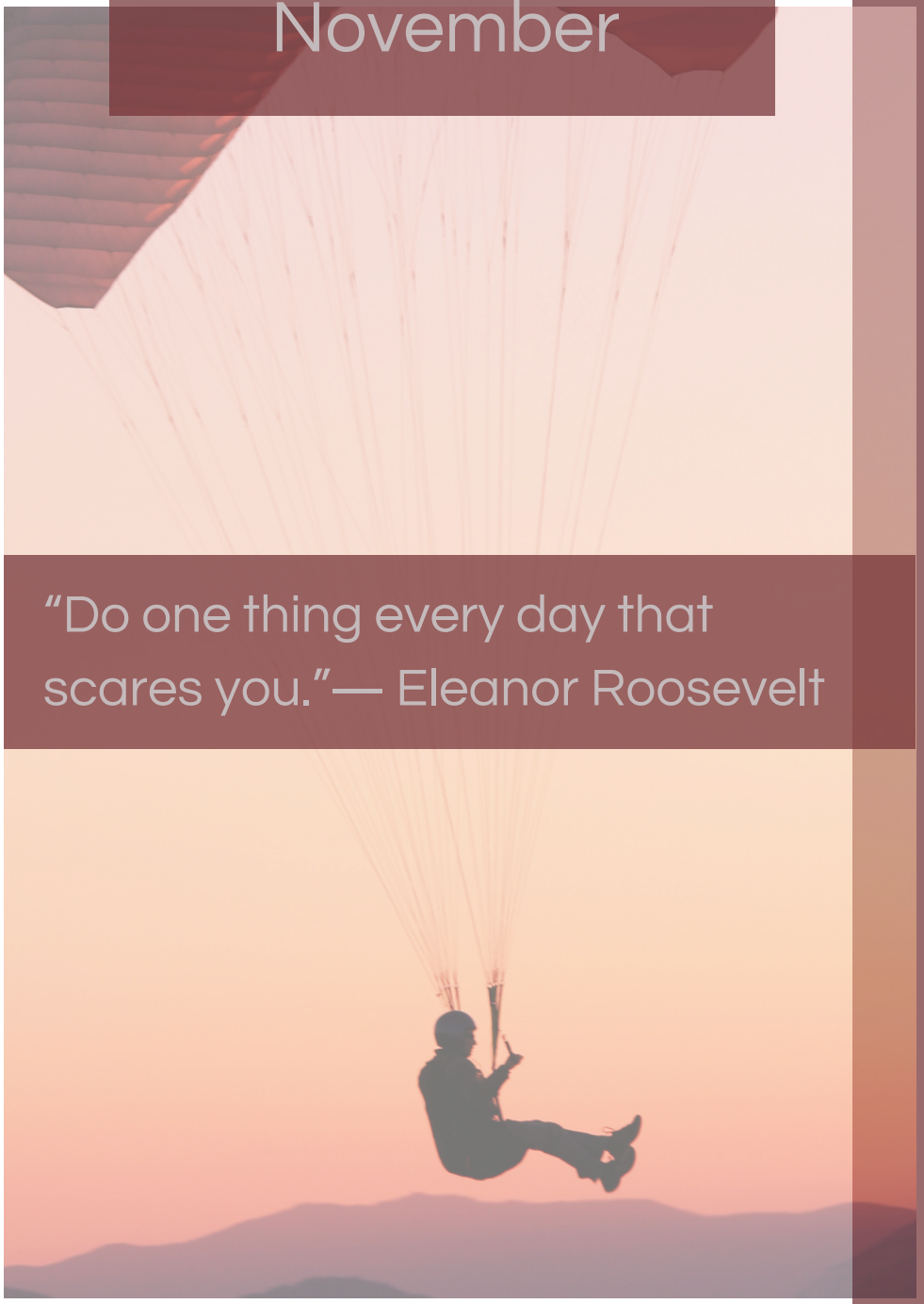
Oktober KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

November



"Do one thing every day that scares you."— Eleanor Roosevelt

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

November KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

November KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

Dezember

“Fairy tales are more than true: not because they tell us that dragons exist, but because they tell us that dragons can be beaten.”
— Neil Gaiman

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

Dezember KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche

Dezember KW __

3 Dinge die diese Woche gut liefen

3 Dinge die diese Woche schlecht liefen

3 Ziele für nächste Woche